



Nº 556
15 FEBRERO 2024
www.ssreyes.org

AGENDA URBANA



AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes

La Plaza

DE LA CONSTITUCIÓN

REVISTA
INFORMATIVA Y
DE SERVICIOS
DE SAN
SEBASTIÁN DE
LOS REYES



Bueno Bonito Barato

¿te lo vas a perder?

el trío perfecto con hasta 3.000€
de descuento en nuestro stock
de vehículos de ocasión



encuentra el tuyo en:

renew
www.autofer.com



FEBRERO 2024 · N° 556

sumario.



28

LA MUSA DE LA TRANSICIÓN EN ESCENA

20

NUEVA APP PARA AUTÓNOMOS

- 04 > Agenda cultural de FEBRERO
- 06 > Agenda Urbana de San Sebastián de los Reyes
- 14 > Noticias
- 26 > Deporte
- 28 > Carmen Díez de Rivera, teatro
- 30 > Entrevista a Andrés Chen
- 34 > Dibujo coloreable
- 36 > Anuncios por palabras



Lucía S. Fernández
ALCALDESA-PRESIDENTA

UNA CIUDAD POR CREAR CONTIGO

Tengo claro que el futuro de San Sebastián de los Reyes pasa por contar con la opinión de todos los vecinos para desarrollar un modelo de ciudad donde cada una de las personas que viven aquí se vean representadas en él. Una localidad amigable donde tengamos la máxima calidad de vida con un desarrollo urbano sostenible, unos espacios verdes que pongan en valor nuestra riqueza medioambiental, o unas infraestructuras que respondan a medio y largo plazo a las necesidades de las familias de cada barrio y urbanización.

Os invito, por todo ello, a realizar vuestras propuestas en el proceso participativo que ponemos en marcha: la Agenda Urbana de San Sebastián de los Reyes. Se trata de un gran proyecto institucional que busca sentar las bases de nuestra ciudad a futuro, en el que trataremos de lograr el máximo consenso gracias al trabajo de los técnicos y empleados municipales, de todos los grupos políticos y, sobre todo, de las entidades, asociaciones y vecinos en general. En estas páginas encontraréis cómo, dónde y cuándo participar. No dudéis en hacerlo.

En este número de La Plaza, además, anunciamos algunas de las medidas que el Ayuntamiento durante este mes va a plantear a AENA y a ENAIRE para mitigar el ruido de los aviones que padecemos miles de vecinos de la ciudad. Ruido que se ha visto incrementado en los últimos años y que es el principal motivo de preocupación de una gran parte de la población. Las medidas consensuadas con expertos y ampliamente trabajadas por parte de los empleados municipales, tan sólo buscan conseguir el máximo beneficio en pro del interés general. Este trabajo trae causa del análisis de los datos proporcionados a finales del año pasado por AENA-ENAIRE que arrojaban un dato esclarecedor: con el cambio de ruta implementado en 2022 el ruido en los enclaves donde se llevan a cabo las mediciones es mayor. Y por tanto, conciliar sueño y vida con ruido, se ha complicado sobradamente.

Pasan las semanas, en definitiva, y seguimos trabajando en beneficio de todos. Pensando en grande para ti. Porque San Sebastián de los Reyes merece ser una ciudad por crear contigo.

www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



A G E

16 DE FEBRERO

Centro de Formación Ocupacional 'Marcelino Camacho'

XXXVII Ciclo 'Los viernes de la tradición'

ETHNOS ATRAMO. 'CANTARES HEBREOS'

19:00 h

Pequeño TAM

TEATRO DE CERCA: UN LUGAR DE PARTIDA

Precio: 10 €

20:30 h

17 DE FEBRERO

TAM

EL PADRE

Precio: 18 €

20:00 h

18 DE FEBRERO

TAM

¿POR QUÉ ES ESPECIAL?

BEETHOVEN VS MOZART

Precio: 10 €

12:00 h

20 DE FEBRERO

Los martes del arte

TRANSICIONES DEL NEOCLASICISMO.

'Entre Ingres y Gericault.

Los síntomas del cambio'

Salón de actos del Centro Municipal de Servicios

Entrada libre hasta completar aforo.

19:00 h

21 DE FEBRERO

III JORNADAS DEL VINO EN LAS TRADICIONES Y LA CULTURA POPULAR

Paralelismos y diferencias de tres D.O. Situadas en el cauce medio del Duero (Ribera del Duero, Arlanza y Cigales)

Sala de Columnas del Museo Etnográfico "El Caserón"

AFORO LIMITADO previa reserva en los teléfonos: 656470342 / 916258852

19:00 h

23 DE FEBRERO

Sala Martín Chirino

EXPOSICIÓN:

MUMOCA. RED ITINER

Hasta el 14 de marzo



Aprender danzas tradicionales como expresión cultural

Las danzas tradicionales son una parte fundamental de la preservación de la cultura y la identidad de un pueblo. A través de la música, el movimiento y los vestuarios, estas danzas nos transmiten historias, tradiciones y valores, de generación en generación. El servicio municipal de Cultura, a través de la Universidad Popular, propone el curso de "Danzas tradicionales", para aprender a bailar jotas, fandangos y sevillanas, entre otros. Impartirá el curso el Grupo de Coros y Danzas Francisco de Goya, que son expertos en la enseñanza de estos bailes. El curso está dirigido a personas de cualquier nivel y es una actividad que proporciona beneficios a nivel físico y emocional.

Este curso se celebrará los sábados 24 de febrero, 2, 9 y 16 de marzo, de 10h a 13h en el Centro Socio-Cultural Pablo Iglesias. La inscripción (25€) está abierta y se puede realizar presencialmente en av. Baunatal 18, 5ª planta, de lunes a viernes de 9 h a 14 h y de 16:30 h a 18:30 h o en la Sede electrónica del Ayuntamiento.



N D A FEB

Centro de Formación Ocupacional 'Marcelino Camacho'

XXXVII Ciclo 'Los viernes de la
tradición'

**CUSTODIO CASTELO Y ANA
PAULA MARTINS. 'RINCONES DE
FADO'**

19:00 h

TAM

SANSE CORTOS EN ABIERTO

Asociación El Cortometrajista
20:00 h

24 DE FEBRERO

TAM

CARMEN, NADA DE NADIE

Precio: 18 €
12:00 h



CEP (Centro de Estudios de la Poesía)

TALLER PERMANENTE: VERSOS EN LA BUHARDILLA

Hasta tres días antes de dar comienzo el taller.
Plazas limitadas

Inscripción gratuita en elalmaylared.com

Taller presencial: Un lunes al mes de 19:00 a 21:00 h. Fechas
con materiales online: Resto de lunes del semestre.

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

Narración en teatro de sombras

Un cuento contado con luces y sombras con un pequeño taller.
Para niñas y niños de 3 a 7 años. Previa inscripción del 5 al 20
de febrero. Un acompañante por menor.

ASOMBRAS. 'Alas'

24 de febrero | 11:30 h | Biblioteca Marcos Ana

Bebecuentos

Cuentacuentos para niñas y niños de 1 a 3 años. 17:30 y 18:15 h.
Previa inscripción. Un acompañante por menor.

SILVINA RODRÍGUEZ. 'Si las nubes fueran algodón'

28 de febrero | Biblioteca Claudio Rodríguez
29 de febrero | Biblioteca Marcos Ana

Presentaciones

**MARTA MUÑOZ BARRERO. 'Sueños de un breve instante en el
tiempo'**

23 de febrero | 19:00 h | Biblioteca Marcos Ana

PASCUAL IZQUIERDO. 'Viaje por el canal de Castilla'

29 de febrero | 19:00 h | Biblioteca Marcos Ana

Exposición

**'ESCAPE ROAD. A LA BÚSQUEDA DE CIENTÍFICAS'
Organizada por el CSIC.**

Hasta el 29 de febrero | Biblioteca Marcos Ana

ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12
www.blasdeotero.org

OXIDADOS. CONCIERTO ACÚSTICO

16 de febrero | 20:00 h | 5 €

EL AYUNTAMIENTO AMBICIONA UN NUEVO MODELO DE CIUDAD, FRUTO DE UN AMPLIO PROCESO PARTICIPATIVO

EL EQUIPO DE GOBIERNO IMPULSA LA AGENDA URBANA DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES, QUE SE APOYA EN LA AGENDA URBANA ESPAÑOLA.



El Ayuntamiento va a poner en marcha un Plan de Acción basado en la Agenda Urbana Española, que sentará las bases de su modelo de ciudad a medio y largo plazo. Se trata de un proceso participativo, impulsado por el equipo de Gobierno, en el que toda

la ciudadanía está invitada a aportar ideas. El citado Plan, con la denominación `Agenda Urbana de San Sebastián de los Reyes`, busca transformar áreas tan relevantes como el desarrollo urbano sostenible, la transformación digital, la cohesión social, o

“Tener una correcta planificación, saber de qué ciudad partimos y la ciudad de futuro que queremos crear entre todos, es algo fundamental. Es por ello que hemos creado un borrador de proyectos de planificación estratégica donde se establecen las bases de la ciudad del futuro”, señala la alcaldesa, Lucía, S. Fernández.

la protección del medioambiente. La Agenda Urbana es un modelo de planificación de ciudad que responde a los objetivos de la Unión Europea.

El Plan de Acción Local que ahora pone en marcha el Ayuntamiento es un método de trabajo dirigido a todos los actores, cuya actividad, pública o privada, tenga incidencia en la ciudad y, singularmente, en su desarrollo sostenible. Será, por tanto, la sociedad civil la que participe, con el fin de establecer los objetivos de la Agenda, a través de la elaboración de los diversos planes estratégicos a medio y largo plazo.



*Sigue la
noticia con
tu móvil en
Canal Norte
TV Digital*

Por un Ayuntamiento más cercano a la ciudadanía

La Agenda Urbana, que mejorará la gestión pública de la organización municipal, pone especial hincapié en el papel de los ayuntamientos, por cuanto sobre ellos recaen las principales decisiones acerca de los modelos urbanos, siendo también los principales protagonistas del desarrollo de un marco más sostenible para las políticas urbanas. Por eso, el Equipo de Gobierno ha optado por apoyarse en esta herramienta para la elaboración de este Plan de Acción Municipal. Un Plan de carácter local, con la vista puesta en lo global, en una sociedad en constante evolución que demanda la atención del Consistorio y que tomará parte muy activa es este proyecto.

Hasta la fecha se ha elaborado un diagnóstico interno, partiendo de la información que han proporcionado las diversas áreas de la organización municipal, con el impulso del Gobierno local. Ahora, le toca el turno a la sociedad civil de San Sebastián de los Reyes, coprotagonistas imprescindibles en el futuro de la ciudad que quieren.

Una Agenda urbana de San Sebastián de los Reyes que disfrute del mayor consenso posible y que recoja las estrategias a largo plazo para mejorar la calidad de vida de los vecinos y vecinas. Por eso, el equipo de Gobierno ha solicitado el compromiso y el apoyo de todos los grupos políticos municipales con representación en el Ayuntamiento, con el fin de que el proceso participativo sea fruto del consenso.

¿Cómo se puede participar?

La participación se orienta hacia personas que vivan, estudien o trabajen en la ciudad, además de a empresas, asociaciones y colectivos que tengan relación con San Sebastián de los Reyes. Los canales de participación se pueden consultar en la web municipal –ssreyes.org–, donde también se pueden cumplimentar los formularios, que también estarán disponibles en centros municipales con atención al público. El periodo de recepción de estos formularios concluye el 18 de marzo de 2024.

Así mismo, se han programado reuniones y vías de comunicación con las entidades más representativas de

la localidad, así como con los vecinos que, de una u otra forma, quieran tomar parte en este proceso del Plan de la Agenda Urbana. Se trata de aportar ideas o proyectos que supongan un cambio para la ciudad en sus barrios, zonas verdes, polígonos y zonas comerciales, ámbito rural, servicios, movilidad y transporte, energía, digitalización, igualdad, sostenibilidad, transparencia, etc.

El Ayuntamiento ya ha firmado el Protocolo de Colaboración con el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana para la elaboración de la Agenda Urbana local, optando así a la consideración de Proyecto piloto de la AUE, lo que significa que el Ayuntamiento mejorará su acceso a la financiación pública procedente de la Unión Europea.

Se trata de aportar ideas o proyectos que supongan un cambio para la ciudad en sus barrios, zonas verdes, polígonos y zonas comerciales, movilidad y transporte, energía, sostenibilidad, transparencia, etc.

LABORATORIO DE IDEAS DISEÑA TU CIUDAD

El periodo de recepción de los formularios concluye el 18 de marzo de 2024.

Los formularios se pueden entregar en la conserjería de cualquier centro municipal con atención al público o en el SAC.



PRESENTACIÓN DE LA AGENDA URBANA DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Presentan: Lucía Soledad Fernández, alcaldesa de San Sebastián de los Reyes y Tomás Sanz, director general de Planificación del Ayuntamiento.

📅 Martes 20 de febrero
🕒 De 17:30 a 19:30 h.
📍 Centro Municipal de Formación Ocupacional Marcelino Camacho. Avda. de Ramón y Cajal, 5

SESIONES TEMÁTICAS

URBANISMO Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

Ordenación e intervención en el territorio, infraestructuras, vivienda, movilidad, accesibilidad y patrimonio.

📅 Martes 27 de febrero
🕒 De 17:30 a 19:30 h.
📍 El Caserón, Sala de Prensa. Plaza de la Constitución, 1.

ECONOMÍA, INNOVACIÓN Y GOBERNANZA

Innovación digital, economía urbana, seguridad y relación del Ayuntamiento con la ciudadanía.

📅 Miércoles 28 de febrero
🕒 De 17:30 a 19:30 h.
📍 Edificio de Protección Ciudadana. Calle Real, 97.

MEDIO AMBIENTE Y SOSTENIBILIDAD

Eficiencia energética, medio ambiente urbano, limpieza y gestión de residuos.

📅 Martes 12 de marzo
🕒 De 17:30 a 19:30 h.
📍 Centro Cívico Pepe Viyuela. Avda. Tenerife, 7.

BIENESTAR SOCIAL

Cohesión social, cultura y deportes.

📅 Miércoles 13 de marzo
🕒 De 17:30 a 19:30.
📍 Centro de Igualdad. Calle Recreo, 2.

CONSULTA PARTICIPATIVA - AGENDA URBANA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes está elaborando la Agenda Urbana, un documento estratégico que presenta una planificación del desarrollo integral de nuestra ciudad. La Agenda Urbana conlleva un trabajo en equipo, entre la Administración y la ciudadanía, con el objetivo de hacer un diagnóstico ajustado a la realidad y crear Proyectos Estratégicos para el futuro de nuestra ciudad, y por ello necesitamos de tu colaboración.

Si vives, trabajas, tienes una empresa y/o estudias en San Sebastián de los Reyes, nos gustaría que participases en esta consulta y contar con tus aportaciones.

Número de documento *	Nombre *				
Primer Apellido *	Segundo Apellido				
Sexo * H <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>	Fecha de nacimiento *				
Teléfono/s	Correo electrónico				
Dirección *	Número*	Portal	Escalera	Piso	Puerta
Municipio *	Provincia *		Código Postal*		
Mi relación con San Sebastián de los Reyes *					
<input type="checkbox"/> Vivo <input type="checkbox"/> Trabajo <input type="checkbox"/> Tengo una empresa <input type="checkbox"/> Estudio <input type="checkbox"/> Otros _____					

Si cumplimentas este cuestionario en representación de una entidad/asociación de San Sebastián de los Reyes indícanos el nombre y responde a las preguntas que consideres.

Entidad/Asociación _____

En primer lugar, queremos conocer tu valoración acerca del **barrio** en el que vives. Si no vives en San Sebastián de los Reyes valora el barrio en el que trabajas, tienes una empresa o estudias.

Señala tu barrio:

- | | | | | |
|---|---------------------------------------|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ayuntamiento – Reyes Católicos | <input type="checkbox"/> Los Arroyos | <input type="checkbox"/> El Chaparral | <input type="checkbox"/> Ciudalcampo | <input type="checkbox"/> Club de Campo |
| <input type="checkbox"/> Moscatelares, Pilar de Abajo y Tejas Verdes | <input type="checkbox"/> Dehesa Vieja | <input type="checkbox"/> Fresno Norte | <input type="checkbox"/> Fuente del Fresno | <input type="checkbox"/> La Granjilla |
| <input type="checkbox"/> La Viña, Cervantes, Santa Bárbara y Baunatal | <input type="checkbox"/> La Hoya | <input type="checkbox"/> Puente Cultural | <input type="checkbox"/> El Praderón | <input type="checkbox"/> Rosa Luxemburgo |
| <input type="checkbox"/> Zona Industrial Norte – Los Alamillos
(polígono Avda. Tenerife) | <input type="checkbox"/> Sacramento | <input type="checkbox"/> Silvio Abad | <input type="checkbox"/> La Zaporra | <input type="checkbox"/> Tempranales |
| <input type="checkbox"/> Zona Industrial Sur
(polígono Avda. Camino de lo Cortao) | | | | |

Te solicitamos que valores estos aspectos de tu **barrio**, siendo 1 la valoración más baja y 5 la más alta.

	1	2	3	4	5
1. Crecimiento y desarrollo urbanístico de mi barrio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Calidad de la vivienda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Limpieza de las calles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Espacios verdes y naturales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Zonas de aparcamiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Transporte público	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Accesibilidad urbana. Facilidad para desplazarse por las aceras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Estado de conservación de las calles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Gestión de residuos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Calidad del aire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ruido ambiental	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Seguridad ciudadana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Cercanía de servicios básicos (centros de salud, centros escolares, comercios...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Cercanía a equipamientos municipales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Sencillez para hacer gestiones y comunicarse con el Ayuntamiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Oferta cultural y de ocio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Oferta de servicios deportivos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Recursos que favorezcan la conciliación familiar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Espacios para la infancia y la adolescencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Espacios de participación de la ciudadanía en la toma de decisiones de mi barrio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿Qué propondrías para mejorar este **barrio**?

- 1.
- 2.
- 3.

Para terminar, nos gustaría que te parases a pensar en nuestra **ciudad**, San Sebastián de los Reyes.

Por favor, rellena estos apartados de la manera más concreta posible.

¿Cuáles son los aspectos más positivos de San Sebastián de los Reyes?

- 1.
- 2.
- 3.

¿En qué aspectos consideras que San Sebastián de los Reyes tendría que mejorar?

- 1.
- 2.
- 3.

¿Qué valores/principios te gustaría que definiesen la ciudad de San Sebastián de los Reyes?

- 1.
- 2.
- 3.

¿Cómo te gustaría que fuese San Sebastián de los Reyes en el futuro?

- 1.
- 2.
- 3.

Muchísimas gracias por tu participación

También puedes presentar una **propuesta de proyecto** a través de la página www.ssreyes.org/agendaurbana

Los datos personales aportados tienen como finalidad ser tratados con el objeto de proceder al registro y gestión de información de la ciudadanía, entidades, grupos y asociaciones interesadas en procesos participativos y en su incorporación a órganos de participación. No se prevé cesión de datos o comunicación de datos a terceros, excepto las que puedan establecerse por Ley. No existe previsión de transferencias a terceros países y los datos de carácter personal serán tratados conforme a la normativa vigente en materia de Protección de Datos, contando con legitimación para el tratamiento en base al cumplimiento de una misión realizada en el ejercicio de poderes públicos por imperativo legal, conforme a lo establecido en el Art. 70 bis de la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local y Ley 57/2003, de 16 de diciembre, de medidas para la modernización del gobierno local. La participación de la persona interesada es libre y voluntaria, quedando informada de los aspectos obligados respecto al tratamiento de los datos que facilita.

La información proporcionada no se utiliza para la elaboración automatizada de perfiles, se realizará tratamiento estadístico a nivel agregado y será conservada durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad con la que se recabó. La información adicional relativa al tratamiento de datos podrá ser consultada en el enlace <https://sede.ssreyes.es/protecciondedatos>. La persona interesada podrá solicitar respecto a los datos que facilita su: acceso, rectificación o supresión, limitación y oposición al tratamiento de los mismos, así como su portabilidad. El responsable del tratamiento de datos es el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y, ante el mismo se podrá solicitar el ejercicio de los derechos mediante presentación de solicitud en las Oficinas de Atención Ciudadana o Sede Electrónica del Ayuntamiento. La persona interesada tiene derecho a presentar reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos cuando no haya obtenido satisfacción en el ejercicio de sus derechos. Todo lo cual se le informa en cumplimiento del Art. 13 del Reglamento Europeo (UE) 2016/679 de Protección de Datos Personales y al Art. 11 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.



AGENDA URBANA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes está elaborando la Agenda Urbana, un documento estratégico que presenta una planificación del desarrollo integral de nuestra ciudad. La Agenda Urbana conlleva un trabajo en equipo, entre la Administración y la ciudadanía, con el objetivo de hacer un diagnóstico ajustado a la realidad y crear Proyectos Estratégicos para el futuro de nuestra ciudad, y por ello necesitamos de tu colaboración.

Si vives, trabajas, tienes una empresa y/o estudias en San Sebastián de los Reyes, nos gustaría que aportases tus propuestas para la ciudad.

Número de documento *	Nombre *				
Primer Apellido *	Segundo Apellido				
Sexo * H <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>	Fecha de nacimiento *				
Teléfono/s	Correo electrónico				
Dirección *	Número *	Portal	Escalera	Piso	Puerta
Municipio *	Provincia *		Código Postal *		
Mi relación con San Sebastián de los Reyes *					
<input type="checkbox"/> Vivo <input type="checkbox"/> Trabajo <input type="checkbox"/> Tengo una empresa <input type="checkbox"/> Estudio <input type="checkbox"/> Otros _____					

Si cumplimentas este formulario en representación de una empresa o entidad/asociación indícanos el nombre.

Empresa/Entidad/Asociación

1. Propuesta

Título: _____

Objetivos:

Descripción (breve y concreta):

Si lo conoces, por favor, indícanos el coste estimado de la propuesta y posibles fuentes de financiación:

- Por favor, adjunta todos los anexos que precises.

Muchas gracias por tu participación

Los datos personales aportados tienen como finalidad ser tratados con el objeto de proceder al registro y gestión de información de la ciudadanía, entidades, grupos y asociaciones interesadas en procesos participativos y en su incorporación a órganos de participación. No se prevé cesión de datos o comunicación de datos a terceros, excepto las que puedan establecerse por Ley. No existe previsión de transferencias a terceros países y los datos de carácter personal serán tratados conforme a la normativa vigente en materia de Protección de Datos, contando con legitimación para el tratamiento en base al cumplimiento de una misión realizada en el ejercicio de poderes públicos por imperativo legal, conforme a lo establecido en el Art. 70 bis de la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local y Ley 57/2003, de 16 de diciembre, de medidas para la modernización del gobierno local. La participación de la persona interesada es libre y voluntaria, quedando informada de los aspectos obligados respecto al tratamiento de los datos que facilita. La información proporcionada no se utiliza para la elaboración automatizada de perfiles, se realizará tratamiento estadístico a nivel agregado y será conservada durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad con la que se recabó. La información adicional relativa al tratamiento de datos podrá ser consultada en el enlace <https://sede.ssreyes.es/protecciondedatos>. La persona interesada podrá solicitar respecto a los datos que facilita su: acceso, rectificación o supresión, limitación y oposición al tratamiento de los mismos, así como su portabilidad. El responsable del tratamiento de datos es el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y, ante el mismo se podrá solicitar el ejercicio de los derechos mediante presentación de solicitud en las Oficinas de Atención Ciudadana o Sede Electrónica del Ayuntamiento. La persona interesada tiene derecho a presentar reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos cuando no haya obtenido satisfacción en el ejercicio de sus derechos. Todo lo cual se le informa en cumplimiento del Art. 13 del Reglamento Europeo (UE) 2016/679 de Protección de Datos Personales y al Art. 11 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Cerca de todo, lejos de nada

Vuelve a disfrutar de vivir en el centro

Viviendas de 2 y 3 dormitorios

Obras iniciadas

calle Pedro Colmenar | San Sebastián de los Reyes



Viviendas de 1, 2 y 3 dormitorios

Próxima promoción

calle Fuente del Fresno | San Sebastián de los Reyes



INFORMACIÓN Y VENTA:
C/ REAL 102 | S.S. DE LOS REYES
91 652 48 77
www.tecnivisa.com



tecnivisa

Confianza y Calidad



Accede con
tu móvil a
la noticia de
Canal Norte
Digital

noticias

EL EQUIPO DE GOBIERNO TRABAJA EN UNA NUEVA ORDENANZA QUE REGULE LA INSTALACIÓN DE SERVICIOS FUNERARIOS EN LA CIUDAD

LA ORDENANZA VELARÁ POR EL EQUILIBRIO ENTRE LA APERTURA DE LOS MERCADOS Y LA PRESERVACIÓN DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS, LA PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE, LA SEGURIDAD Y LA SALUD PÚBLICA.

El objetivo de esta regulación, que nunca se había desarrollado, es evitar que cualquier zona poblacional de la ciudad se pueda ver perjudicada por intereses privados del sector, y que cualquier proyecto que se lleve a cabo sea en beneficio de la vecindad.

En el pasado mandato, se dio luz verde al inicio de un proyecto para la construcción de un cementerio, tanatorio y crematorio en una zona denominada como 'El Sotillo', muy próxima al barrio de Dehesa Vieja y a las urbanizaciones de La Granjilla y Fuente del Fresno. La Comunidad de Madrid dictaminó en su día que el proyecto no respetaba la Ley del Suelo. Tras una denuncia de Izquierda Independiente, el Tribunal Superior de Justicia de Madrid resolvió que el Plan Especial de construcción de un cementerio, tanatorio y crematorio en la zona no era legal. Un asunto que también va a tratar la comisión de investigación del Ayuntamiento al efecto, aprobada en el último pleno municipal.

Una normativa necesaria y urgente

El objetivo de la ordenanza es establecer los requisitos necesarios para la implantación, instalación y prestación de los servicios funerarios en el municipio, respetando las condiciones mínimas de seguridad, salud, ornato y limpieza. La ordenanza velará por el equilibrio entre la apertura de los mercados y la preservación de los servicios públicos, los derechos sociales y los derechos de los consumidores, respetando a su vez la protección del medio ambiente, la seguridad pública y la salud pública.

La falta de una normativa propia reguladora del establecimiento y prestación de servicios en el ámbito funerario obliga a establecer instrumentos legales que regulen los tipos de instalaciones y funcionamiento, dentro del marco establecido por el Reglamento de Sanidad Mortuoria de la Comunidad de Madrid.

AGENDA ESPACIO ABIERTO FEBRERO 2024 2ª QUINCENA

Actividades creativas, lúdicas y culturales para jóvenes de 14 a 30 años.

Viernes y sábados de 20h a 22h

Centro Joven /
Entrada libre
y gratuita

VIERNES

**16
FEBRERO**

MASTERCLASS DE BAILE
CONTEMPORÁNEO

SÁBADO

**17
FEBRERO**

TORNEO MARIO KART

VIERNES

**23
FEBRERO**

TALLER DE ACTIVIDADES
SOCIALES

SÁBADO

**24
FEBRERO**

CHILL DAY

Aporta tus ideas en:
juventud@ssreyes.org

FEBRERO MES DE LOS PROYECTOS

Ahorra renovando tu casa

+500 productos con

hasta **-25%**

del 2 al 29 de febrero

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Plaza Norte 2. Pza. del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

Materiales de construcción: de lunes a viernes de 7:00 a 21:00 h.

Sábados de 8:30 a 21:00. Domingos y festivos de 10:00 a 15:00 h.

LEROYMERLIN

leroymerlin.es

EL AYUNTAMIENTO PLANTEARÁ A AENA Y ENAIRE UNA SOLUCIÓN AL RUIDO DE LOS AVIONES



ENTRE OTRAS MEDIDAS, SE PEDIRÁ LA REVERSIÓN DE LOS CAMBIOS SOLICITADOS POR EL ANTERIOR EQUIPO DE GOBIERNO EN OCTUBRE DE 2021 Y QUE HAN SUPUESTO UN GRAVE PERJUICIO PARA EL MUNICIPIO.

San Sebastián de los Reyes es una de las localidades más perjudicadas por el ruido que generan los aviones del aeropuerto Adolfo Suárez-Madrid Barajas. Un problema histórico que se ha acrecentado gravemente en los últimos dos años. El ruido ha aumentado

notablemente en los lugares por donde ya pasaban las aeronaves, como la urbanización La Granjilla o Fuente del Fresno, además de convertirse en un quebradero de cabeza para las familias de zonas donde antes apenas se sentía el ruido, como

Dehesa Vieja o el casco urbano. El equipo de Gobierno, ante esta situación, lleva trabajando desde el inicio de mandato en soluciones a corto, medio y largo plazo que sean efectivas para lograr una notable reducción del ruido.



Sigue la noticia con tu móvil en Canal Norte TV

La alcaldesa, Lucía S. Fernández, y el concejal de Medio Ambiente, Diego D. García, mantuvieron una reunión con los responsables de AENA y ENAIRE el 26 de octubre del año pasado, donde exigieron medidas efectivas ante la situación que sufren miles de vecinos y solicitaron datos exactos del ruido de los aviones. Nada más recibir la documentación requerida, ambos se reunieron en diciembre con una representación de las familias afectadas para exponerles con pruebas oficiales y objetivas la realidad de lo sucedido y la postura actual del Ayuntamiento.

Se trabajará en una solución que disminuya notablemente el impacto acústico en todos los núcleos de población afectados y que tenga el mayor beneficio para todos.

Los datos oficiales demuestran que el cambio de ruta (técnicamente: "modificación de la codificación salida corta 36L oeste") que solicitó el Ayuntamiento a AENA el 6 de octubre de 2021 ha supuesto un aumento muy notable del ruido en Fuente el Fresno, Dehesa Vieja y en La Grajilla. Es decir, el problema lejos de solventarse con el cambio de ruta solicitado en 2021, se ha acrecentado enormemente en los tres ámbitos del municipio.

Propuestas consensuadas para futuras reuniones

El actual equipo de Gobierno trabaja en una solución que disminuya notablemente el impacto acústico en los núcleos de población afectados y que tenga el mayor beneficio para todos los vecinos. Una propuesta que será presentada a AENA y ENAIRE en la reunión que la alcaldesa, Lucía S. Fernández, y el concejal de Medio Ambiente, Diego D. García, mantendrán con sus responsables el día 28 de febrero. La primera solución ha sido consensuada con especialistas en la materia y técnicos municipales, rigurosamente estudiada, y teniendo en cuenta todas las reclamaciones y propuestas presentadas por los vecinos afectados a través de numerosas vías (registro municipal, WhatsApp, email, redes sociales...).

En este sentido, se solicitará la reversión del cambio en la codificación de salida corta por la pista 36L, actualmente en vigor. Es decir, se pedirá que se revierta la propuesta del Ayuntamiento del 6 de octubre de 2021, implantada el 8 de septiembre de 2022, que ha supuesto un gran perjuicio para el municipio. A su vez, se solicitará implantar la solución técnica que posibilita agrupar las trayectorias en un único haz (solución mediante Radio Fijo RF) buscando disminuir el impacto acústico en todos los núcleos de población afectados. También se plantearán medidas complementarias

como el traslado de la baliza de giro, el uso preferente de la salida larga por la pista 36L (es decir, la ruta norte) especialmente para vuelos transoceánicos, o la reducción del horario de uso de la salida corta a través de una revisión de los horarios nocturnos.

La reversión ha sido consensuada con especialistas y técnicos municipales, rigurosamente estudiada y teniendo en cuenta todas las reclamaciones y propuestas presentadas por las personas afectadas.

Previa a esta reunión con AENA y ENAIRE, la alcaldesa está manteniendo diversas reuniones con representantes de los vecinos para explicar las medidas solicitadas. Una vez se produzca el encuentro, habrá una reunión con todas las familias afectadas en un espacio público donde se explicará pormenorizadamente todo el planteamiento realizado y los compromisos que se alcancen.

Lucía S. Fernández, en el mandato pasado, llevó este asunto a la Asamblea de Madrid y al Congreso de los Diputados, elevando el problema al ámbito regional y nacional, tratando de conseguir una respuesta efectiva del Gobierno de la nación que, hasta ahora, no ha sucedido.

LLEGA “AUTÓNOMO DEL FUTURO” PARA DIGITALIZAR A PERSONAS AUTÓNOMAS Y PROFESIONALES LOCALES

LAS 200 PRIMERAS PERSONAS QUE SE REGISTREN RECIBIRÁN UNA TARJETA NFC DE REGALO, ADEMÁS DE LA CREACIÓN DE UNA PÁGINA WEB DE FORMA GRATUITA A QUIENES LO SOLICITEN.

El Ayuntamiento y Recomend.app han llegado a un acuerdo para promover la digitalización de los profesionales autónomos de la ciudad, que se dará a conocer en el evento gratuito “Autónomo del Futuro”, que tendrá lugar el jueves 29 de febrero en el Centro Municipal de Formación Ocupacional (av. de Ramón y Cajal, 5), de 10 h a 17 h.

ENTREVISTA A SAMUEL SESMILO, CEO Y SOCIO FUNDADOR DE RECOMIEND.APP

¿Cómo defines Recomend.app?

Recomiend.app es la plataforma colaborativa que facilita el contacto entre particulares y profesionales locales digitalizando el boca a boca. Dicho de otra manera, somos como el Tripadvisor de los profesionales.

¿A qué necesidad responde la creación de esta aplicación?

Fundamentalmente a dos. La dificultad que tiene cualquier persona para encontrar un profesional de confianza; y la complejidad que para muchos profesionales tiene el entorno digital.

¿Cómo funciona Recomend.app?

Muy fácil. Entrás, buscas el profesional que necesites y le contactas.

¿Qué beneficios tiene para la ciudadanía de San Sebastián de los Reyes?

Tiempo y sostenibilidad. Ya que utilizando la plataforma encontrarán un profesional de confianza en un par de clics y de manera sostenible, gracias a que nuestro algoritmo prioriza aquellos profesionales que más cerca se encuentran de ti y, por lo tanto, contaminan menos en sus desplazamientos.

¿Y para los profesionales que prestan sus servicios por la zona?

La digitalización sencilla, ya que contarán con un perfil digital, disponible en la APP y su propia web en segundos, donde podrán mostrar sus servicios, su forma de contacto, horarios, sus redes sociales y recopilar recomendaciones de los clientes. Además, a los 200 primeros les regalaremos una tarjeta NFC+ que sustituye a la tradicional tarjeta de visita.



¿Estamos ante una nueva red social?

Nos gusta decir que somos «la agenda de teléfonos del futuro». Una agenda que construimos entre de forma colectiva. Evidentemente tiene una parte social, pero no nos definimos como una red social.

¿Cuál es la clave para que Recomend.app funcione de forma óptima y cumpla con sus objetivos?

La participación ciudadana. Cuantos más sansebastianenses recomiendan y comparten sus profesionales, mejor funcionará. Si cada persona recomienda un profesional de la ciudad, en muy poco tiempo habremos digitalizado a todos los profesionales de la ciudad.

¿Cuál es el modelo de negocio y vuestra fuente de ingresos?

Recomiend.app es una plataforma gratuita. La mayoría de los 2.000 profesionales que están en ella no pagan por ello. Sin embargo, tenemos otros servicios de valor añadido como la promoción en Redes o la Consultoría Digital que algunos profesionales nos contratan a parte de la plataforma.



¡Apúntate!

Centro Municipal de
Formación Ocupacional
Av. de Ramón y Cajal, 5
San Sebastián de los Reyes

Organiza:



**UN FUTURO
POR CREAR CONTIGO**
|www.ssreyes.org|





hogar norte

servicios inmobiliarios



EN VENTA

ZONA NUEVA - TEMPRANALES

Ático exclusivo de 3 dormitorios, salón, cocina con tendedero y dos baños. Dispone de 3 amplias terrazas abiertas con acceso desde los dormitorios, cocina y salón. Cuenta con suelos de tarima de madera natural y gres porcelánico, ventanas de aluminio con climalit, puertas lacadas en blanco, puerta de acceso acorazada y cuatro armarios empotrados. Dispone de sistema de calefacción y refrigeración por aerotermia, con suelo radiante, paneles solares térmicos para agua caliente y sistema de ventilación SIBER. El precio incluye dos plazas de garaje y un trastero. Muy luminoso, con excelentes vistas y ubicación. Vivienda entregada en 2020.

CERTIFICADO ENERGÉTICO: B49 A8

895.000€

VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 - San Sebastián de los Reyes
91 652 62 03 | contacto@hogarnorte.com

WWW.HOGARNORTE.COM



EL AYUNTAMIENTO OBTIENE UN NUEVO SELLO EFQM

EL MODELO EFQM APORTA UNA NUEVA PERSPECTIVA DE APRENDIZAJE Y MEJORA.

Las áreas de Desarrollo Local y Empleo, Comercio y Consumo, Deportes Recursos Humanos y Organización y Calidad utilizan este modelo para autoevaluarse conforme a los criterios EFQM. Se trata de conocer su situación actual y emprender diferentes acciones de mejora. Todo este trabajo culmina con la obtención del sello de Compromiso con la Excelencia, cuyo fin es ampliar y potenciar la profesionalización de la gestión mediante la incorporación de diferentes herramientas y metodologías de trabajo.

¿Qué aporta el uso del Modelo EFQM a la ciudadanía?

Este sello permite una nueva perspectiva de aprendizaje y mejora, que ya ha contribuido para que internamente se trabaje en diferentes elementos de cultura corporativa, mejora de procesos y prestación de servicios, innovación, redefinición del ecosistema en el que trabaja el Ayuntamiento y atención a sus diferentes grupos de interés, para conseguir mejores resultados y crear valor sostenible y sostenido en el tiempo.



Sigue la noticia con tu móvil en Canal Norte TV Digital

BREVES

INTERBÚS DONA MATERIAL A LA ESCUELA MUNICIPAL DE EDUCACIÓN VIAL

Entre el material donado destacan cuatro triciclos para personas con movilidad reducida; 12 bicicletas de montaña, de 20 pulgadas, para niños; nueve bicicletas de montaña, de 24 pulgadas, para niños; tres bicicletas de montaña, de 26 pulgadas, para niños; tres bicicletas eléctricas para Policía Local; una bicicleta handbike, de mano, para que las personas con discapacidad puedan pedalear con los brazos. El total de la donación tiene un valor de 18 727,47 euros.

LA CAMPAÑA DE PODA AFECTARÁ A MÁS DE 5000 ÁRBOLES

Comenzó el pasado 2 de noviembre y se extenderá hasta finales de marzo. El número total de árboles previstos a podar es de 5014, de los cuales 3113 ya se han podado. Los medios humanos empleados para dicha campaña se componen de ocho equipos de podadores que trabajan con dos equipos de triturado de poda, cinco plataformas y dos brazos articulados. Con esta campaña se mejora de forma eficaz la limpieza en las calles y se evita la acumulación de hojas secas que entorpecen el paso.

JULIA GUILLO AL FRENTE DE ACENOMA

Después de 10 años al frente de la entidad empresarial, la expresidenta Mar López presentó su dimisión al cargo por motivos estrictamente personales. Este cambio de liderazgo marca un nuevo capítulo para la asociación que agrupa a un gran número de empresas que desarrollan sus actividades dentro del marco territorial de la Zona Norte de Madrid desde hace más de 45 años. Julia Guillo, fundadora de la empresa local de limpieza Clean4you, que emplea a más de 200 personas, será la nueva presidenta de ACENOMA. Guillo se ha comprometido a dirigir la asociación para abordar los grandes retos de las empresas, independientemente de su sector, como son la transformación digital o la transición hacia la economía verde.

Abrir tu mundo
hablando un
nuevo idioma
– is **Better**



Berlitz[®]
Open your world



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

ACTIVIDADES DESTACADAS DE LAS ASOCIACIONES LOCALES

EL PEQUEÑO MUNDO DE ÁLVARO

El próximo 28 de febrero, a las 18 horas, en el Auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte de Alcobendas, se representará "Arsénico por compasión" para recaudar fondos para la Asociación EPMA (El Pequeño Mundo de Álvaro). La entrada tendrá un coste de 3 €, gracias a la colaboración de la Asociación Teatro de la Alegría. EPMA trabaja para visibilizar y lograr una mayor integración y sensibilización social de las enfermedades raras en la población infantil.

Reservas de entradas en: eventosepma@gmail.com. Más información: elpequenomundodealvaro@gmail.com

ASOCIACIÓN COMISIÓN DE LA VERDAD

La próxima convocatoria de Los Jueves de la Memoria tendrá un programa excepcional, con la entrega de premios del III Certamen de Relato Corto y la lectura del Primer Premio, a cargo de su autora, Tula Fernández Maqueiga. El evento continuará con un espectáculo poético musical, "Poetas que dan el cante", con la voz de Luis y Karmela Farnox y la música de David Ávila y Rafael Flores. La cita con la Memoria Histórica Democrática es el 22 de febrero, a las 19 horas, en el salón de actos del Centro de Formación "Marcelino Camacho".

Más información: memoriahistoricasanse@gmail.com

ASOCIACIÓN HUMANISTA GENTES

Con más de 20 años de trayectoria centrada en el fomento de la cultura de la no violencia, la participación y los cuidados, la Asociación Gentes propone un Taller de fuego para todas las edades. Se trata de una sesión mensual práctica y experimental que recrea los hitos de la humanidad en torno al fuego y los cambios que ha supuesto en diferentes etapas de su evolución. Este taller está recomendado para familias y en él se trabajarán también aspectos emocionales asociados a las propias vivencias y a la tolerancia a la frustración. Se realizará al aire libre los segundos sábados de cada mes, de 11 a 15 h.

Reservas de plaza en el teléfono 609014039.

CORTOS MUY CORTOS EN EL MES MÁS CORTO DEL AÑO

¿Cuánto se puede contar en unos pocos minutos? Historias de suspense, de amor, de migraciones, de fantasía, de crítica social o de sensibilización, en la próxima sesión de Sanse Cortos en Abierto.

Viernes noche, Teatro Adolfo Marsillach, entrada gratuita y nueve cortos con duraciones entre 4 y 12 minutos para un plan perfecto que acabará con el veredicto del público sobre la mejor de todas las obras proyectadas. Los finalistas de cada mes estarán en la gran gala final de otoño. La cita es el 23 de febrero, a las 20 horas y el acceso al teatro será libre. Las entradas (sin numerar) se distribuirán a medida que se acceda a la sala. Las puertas se abrirán media hora antes del inicio de la sesión.

Los cortometrajes que se proyectarán en esta sesión son:

- **SOLO UN ENSAYO**, de Hugo Sanz (9 min)
- **BAJO INTERIOR DERECHA**, de Martín Ortiz (4 min)
- **ALIMEZHER**, de Liteo Pedregal (12 min)
- **DE(S)AMOR**, de Alba Pino (12 min)
- **TODO BIEN**, de Iris Carballo (3 min)
- **NO ME DEJES ASÍ**, de Ceres Machado (7 min)
- **BOXFOX**, de Ángela Ronco, Juan José Romero y Aurora González (5 min)
- **LENTEJAS**, de José Antonio Campos (8 min)
- **PERDER**, de Rubén Guindo (9 min)



Accede con tu móvil a todas las actividades a través de este QR.

Conoce nuestra variedad de productos

Cerramientos J. Moreno, empresa destacada en el sector te dará el mejor servicio en los siguientes productos



**Carpintería de
Aluminio y PVC**



**Cerramientos de Terrazas
Pacios y Porches**



Techos Móviles y Fijos



Pergolas Bioclimáticas



**Puertas minimalistas
"Corvision"**



Cortinas de Cristal



Todo tipo de Mamparas de Baño



Persianas Electricas y Manuales



**Solicita ya tu presupuesto
sin compromiso!**

**Consulta nuestra gama en
www.cerramientosjmoreno.com**

DÍA INTERNACIONAL DEL JUEGO RESPONSABLE

EL PRÓXIMO 17 DE FEBRERO SE RECUERDAN LAS GRAVES CONSECUENCIAS DE LA ADICCIÓN AL JUEGO, UN TRASTORNO QUE SE PUEDE TRATAR DESDE EL CTA MUNICIPAL O CENTRO DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES.

El juego es una de las principales adicciones que existen en la actualidad y es vital visibilizar los riesgos que suponen tanto los juegos de azar, los juegos online como los videojuegos, ya que pueden tener importantes consecuencias sobre la vida personal y laboral de la persona afectada. Además, su fácil accesibilidad facilita la adicción, siendo la abstinencia al juego similar a la de sustancias.

En un estudio realizado por el Ministerio de Sanidad se recoge que el juego con dinero y el uso de internet son actividades ampliamente extendidas en nuestra sociedad. Concretamente el uso del juego con dinero tiene una alta prevalencia en la población española.

¿Dónde encontrar ayuda?

El CTA de la ciudad es un centro público de rehabilitación psicosocial formado por un equipo multidisciplinar de especialistas. Recientemente, el CTA ha ampliado su campo de actuación y ahora atienden todo tipo de adicciones a sustancias psicoactivas, trastornos por juego y otras adicciones comportamentales (sexo, redes sociales, videojuego, etc.). Se atiende a personas que sufren adicción y también se ofrece atención temprana a quienes aún no están afectadas.



Más información:

Edificio Centro Municipal de Servicios Rosa de Luxemburgo/Planta Baja
Calle Federico García Lorca, S/N

Tel.:
916 54 08 22
916 54 05 32

ARYA, PROTAGONISTA DE UNA BÚSQUEDA DE PELÍCULA



UNA CADENA DE FAVORES, MUCHAS PERSONAS COMPROMETIDAS Y UN OPERATIVO DE RESCATE ESPONTÁNEO QUE HABLA DE LA CALIDAD DE NUESTRA CIUDADANÍA.

Arya es una perrita pastor australiano Blue Merle. Es muy asustadiza y normalmente vive en el campo. Sus dueños la dejaron con unos familiares de nuestra ciudad, como ya habían hecho tantas otras veces, para hacer un viaje. Ana Isabel, hermana de la dueña y cuidadora puntual de Arya, se ha puesto en contacto con la redacción de La Plaza para contar lo que pasó en los días siguientes al paseo matutino del sábado 3 de febrero. Estaban en la calle San Pancracio y Arya, de forma inesperada y probablemente por un susto, dio un tirón y se soltó de la correa. Salió corriendo y rápidamente toda la familia se puso en alerta e informaron en las redes sociales. Durante los primeros momentos de la búsqueda muchas personas que se encontraban de paseo se fueron sumando. Una de esas personas fue una profesora del CEIP V Centenario de San Sebastián de los Reyes que se puso en contacto con "Búsquedas activas", una gran comunidad de personas voluntarias que prestan su ayuda desinteresada a quienes sufren una pérdida de estas características.

Ana Isabel cuenta que desde ese momento se puso en marcha "un dispositivo inmenso, organizado y perfectamente coordinado para la búsqueda de Arya". Cada vez que había un avistamiento de la perrita, el grupo de "Búsquedas activas" se activaba y todos salían a la calle, de día o de noche. "Yo sentía como si estuviéramos viviendo la historia de una búsqueda de película". La siguieron por la Dehesa Boyal, Valdelasfuentes, Valdelatas... pero no lograron dar con ella hasta el lunes 5 de febrero, cuando mandaron una ubicación cerca de la avenida de la Industria. Y allí estaba Arya. "Muy asustada y sin dejar de correr. La seguimos con el coche, pero no había manera de detenerla", recuerda Ana Isabel, quien cuenta emocionada que fue su hija de 10 años la que se atrevió a lanzarse del coche y pararla.

Así acabaron los tres días de búsqueda que relata Ana Isabel con el objetivo de agradecer "a las maravillosas personas de Sanse y de Alcobendas, al grupo de Búsquedas Activas y a la Asociación K9PBP. Sin sus ganas y sus consejos no hubiéramos podido encontrarla".

¿NUEVO MIEMBRO EN LA FAMILIA?

La llegada de un cachorro a casa es un momento emocionante, pero también conlleva una gran responsabilidad. Asegurarse de brindarle los cuidados adecuados desde el principio es fundamental para su salud y bienestar a largo plazo.

PRIMEROS PASOS

En primer lugar, es importante programar una visita al veterinario lo antes posible. El veterinario realizará un chequeo completo para asegurarse de que el cachorro esté sano y recomendar el protocolo vacunal y antiparasitario pertinente. También ofrecerá orientación sobre la nutrición adecuada para el cachorro y responderá cualquier pregunta que puedas tener.

Después, en casa, debes preparar un espacio seguro y acogedor para el cachorro. Como mínimo deberás preparar una cama suave, juguetes adecuados y un área específica para comer y beber. También es importante tener en cuenta la seguridad del cachorro, asegurándote de que no haya objetos peligrosos al alcance y de que los cables eléctricos estén fuera de su alcance.

SOCIALIZACIÓN

La socialización temprana es clave para el desarrollo saludable de un cachorro. Exponer al cachorro a diferentes personas, animales y entornos desde una edad temprana puede ayudar a prevenir problemas de comportamiento en el futuro. Sin embargo, es importante hacerlo de manera gradual y asegurarse de que el cachorro se sienta seguro en todo momento.

EDUCACIÓN

El adiestramiento de obediencia también es importante desde el principio. Enseñarle al cachorro a obedecer órdenes simples como "sentarse" y "quedarse" puede sentar las bases para un comportamiento bien educado en el futuro. Además, el entrenamiento para hacer sus necesidades en un lugar designado también es fundamental para evitar accidentes en casa.



ALIMENTACIÓN

La alimentación adecuada es esencial para el crecimiento y desarrollo del cachorro. El veterinario te recomendará la alimentación ideal para tu pequeño y las pautas de administración. También es importante proporcionarle acceso constante a agua fresca.

JUEGOS

Por último, no te olvides del ejercicio y la estimulación mental. Los cachorros tienen mucha energía y necesitan oportunidades para jugar y quemarla. Los paseos cortos, las sesiones de juego y los rompecabezas para perros pueden ayudar a mantener al cachorro feliz y saludable.

En resumen, los cuidados básicos para un cachorro recién adquirido incluyen una visita al veterinario, un espacio seguro en casa, socialización temprana, adiestramiento de obediencia, una alimentación adecuada y ejercicio regular. Con el amor, la paciencia y los cuidados adecuados, tu cachorro podrá crecer feliz, saludable y bien educado.

Dr. Tomás Infante Hagensen (Col7071)

Veterinary Practice Manager

Vetsalud San Sebastián de los Reyes

vetsalud
CENTROS VETERINARIOS

¡EN VETSALUD LE DAMOS LA BIENVENIDA!

- ✓ Registro y microchip
- ✓ Protocolo vacunal individualizado
- ✓ Diagnóstico coprológico
- ✓ Planes de salud
- ✓ Asesoramiento nutricional

ADEMÁS: ¡Descuento exclusivo en nuestro Plan de Salud, dieta personalizada y un obsequio de bienvenida!



vetsalud
CENTROS VETERINARIOS

Centro FRONDA
Carretera de Algete M100, km 0,4

620 961 414
www.vetsalud.es



DEPOR



LA ALCALDESA ACOMPAÑA A ADRIANA CEREZO EN SU CAMINO AL ORO OLÍMPICO



Sigue la noticia con tu móvil en Canal Norte TV Digital

LUCÍA S. FERNÁNDEZ ASISTE A LA RECEPCIÓN EN LA SEDE DE LA CONSEJERÍA DE DEPORTES A LA TAEKWONDISTA DEL CLUB HANKUK.



Adriana Cerezo es una de las deportistas españolas más importantes a nivel internacional. Su trayectoria en el mundo de taekwondo va camino de ser legendaria. En los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 logró la medalla de plata y ahora buscará lograr el oro en París

2024. Recientemente, el consejero de Deportes, Mariano de Paco, la ha recibido en la sede de la Consejería de Deportes, donde ha estado acompañada por la alcaldesa Lucía S. Fernández.

TES



“Este recibimiento a Adriana Cerezo por parte de la Comunidad de Madrid es un respaldo al gran trabajo de una de las mejores deportistas que tenemos en España y a uno de los clubes de referencia en nuestro país, el Hankuk. Ambos tienen el apoyo absoluto del Ayuntamiento en este camino al oro olímpico. Estoy segura de que el nombre de nuestra ciudad va a llegar muy alto en París”, ha asegurado la alcaldesa.

El evento ha servido para recibir a la delegación de deportistas madrileños de la Federación de Taekwondo que participarán en los Juegos Olímpicos de París este verano: Adriana Cerezo, Adrián Vicente, Javier Pérez.

Ramillete de medallas en el Campeonato de España de taekwondo

Los deportistas del Club Hankuk han dominado el Campeonato de España de taekwondo, celebrado en Málaga el primer fin de semana de este mes, con ocho medallas de oro y tres de bronce. Adriana Cerezo, Sofía García, Elsa Hernández, Laura Rodríguez, Marta Calvo, Lena Moreno, Iker Abad y Jesús Fraile brillaron y salieron victoriosos, mientras que Carlota Zanoni, Adrián Villa y Alejandro Hernández certificaron el bronce.

LA UNIÓN DEPORTIVA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES CONTINÚA SU CAMINO AL ASCENSO

El primer equipo de la UD Sanse sigue líder del Grupo 5 de Segunda Federación. El conjunto sansero mantiene intactas sus opciones de ascenso en una temporada en la que está dando grandes alegrías a la afición, con partidos memorables. De hecho, jornada tras jornada, ha ido afianzando su forma de juego, cada vez más sólida. En el próximo encuentro, la Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes se medirá a la Gimnástica Segoviana, otro de los rivales directos por la primera posición. El partido se jugará el domingo 18 de febrero a las 17 h en Segovia.

RUN FOR PARKINSON'S ALCOSSE 2024

San Sebastián de los Reyes será una de las más de 100 ciudades del mundo que acogerá la carrera *Run for Parkinson's*. La cita tendrá lugar el domingo 14 de abril, coincidiendo con el Día Internacional del Parkinson, en la Dehesa Boyal. El objetivo de la cita es concienciar sobre esta enfermedad neurodegenerativa. Las inscripciones se pueden hacer a través de la web www.rockthesport.com

13TH WORLDWIDE 2024

run
for parkinson's

14 ABRIL 2024 11:30h
DEHESA BOYAL S.S. DE LOS REYES
12€ - Cross 7KM

Federación de Atletismo de Madrid. INSCRIPCIONES: www.RockTheSport.com MÁS INFORMACIÓN: 618.50.32.502 • info@alcosseparkinson.org

CARMEN DÍEZ DE RIVERA, LA FASCINANTE MUJER QUE CAMBIÓ NUESTRA HISTORIA

"CARMEN, NADA DE NADIE" LLEGA AL TAM EL PRÓXIMO SÁBADO 24 DE FEBRERO, A LAS 20 H, AVALADA POR EL ÉXITO DE LA PASADA TEMPORADA EN EL TEATRO ESPAÑOL Y ACOMPAÑADA DE UN TALLER DE DRAMATURGIA PARA COMPARTIR CON EL PÚBLICO EL PROCESO CREATIVO DEL TEXTO DE LA OBRA.



La directora de Artes Escénicas del Ayuntamiento fue la primera en fijarse en esta obra de teatro por el gran interés que suscita su protagonista y por el gran trabajo que hay detrás del montaje. "Carmen, nada de nadie" comienza su gira nacional en el Teatro Adolfo Marsillach, el próximo sábado 24 de febrero. El Teatro Español lo llevó antes a su cartelera la pasada temporada y estos meses ha tenido lleno total en cada una de sus funciones, además de una enorme repercusión en medios de comunicación nacionales. Precedida de este éxito, "Carmen, nada de nadie" llega por fin a nuestra ciudad, avalada por la crítica y acompañada de un taller de dramaturgia que, en la mañana del día de la función, ofrecerán de forma gratuita, Miguel Pérez García y Francisco M. Justo Tallón, autores de la obra.

Thriller político con un trasfondo de novela dramática

Carmen Díez de Rivera fue la primera mujer de este país en dirigir el gabinete de un presidente del gobierno, Adolfo Suárez. Paco Umbral la llamó "La musa de La Transición" y su trabajo tuvo un enorme impacto en los 11 meses que precedieron a las primeras elecciones democráticas. Amiga personal de Juan Carlos I, Carmen procedía de una familia aristócrata muy vinculada al franquismo y a la alta sociedad de la época. Estudió en Oxford, en la Sorbona y hablaba cuatro idiomas, pero en su juventud se hizo monja porque se enteró de un secreto familiar que la marcaría para siempre. Ella estaba profundamente enamorada del hijo del ministro de Franco, Ramón Serrano Súñer, e iban a casarse, pero su madre tuvo que confesarle que había sido amante del propio

Carmen peleó por conseguir un mundo más justo y una sociedad mejor y más digna.

Súñer, y de esa relación había nacido ella, por lo que su novio era, en realidad, su hermano biológico. Aunque quiso literalmente irse de este mundo, el destino tenía otros planes para ella y el entonces príncipe Juan Carlos la convenció para que aceptara trabajar con el que era director de RTVE, Adolfo Suárez. Así, Carmen forma parte del capítulo más relevante de la historia reciente de España, peleando por conseguir un mundo más justo y una sociedad mejor y más digna.

La heroína de una tragedia griega

Carmen Díez de Rivera pidió que tras su muerte se quemaran todos sus diarios personales. Lo que se sabe de ella está documentado en escasos libros y algún documental. Por Ana Romero, una periodista que la entrevistó en repetidas ocasiones, se tiene constancia de muchos aspectos de su vida, pero gran parte sigue quedando en una intimidad de la que no queda registro. Todo este halo de misterio en torno a una vida de película desata irremediablemente la fabulación y empieza a adquirir, como dice el dramaturgo Miguel Pérez, "un tono de tragedia griega, de la que ella es la protagonista, al estilo de Antígona o Electra. Una mujer llamada por el destino con unas fuerzas que se oponen a que lo cumpla". Ella tenía unas ideas muy ade-

lantadas a su tiempo, ya desde niña. Una de ellas se produce en los años 50, cuando las monjas de su colegio le preguntan “¿qué quieres ser de mayor?”, y ella responde: “quiero ser libre”. Carmen también deja constancia en los años 60 del concepto de feminismo que tenía, adelantadísimo a su época, y de una gran conciencia medioambiental. Ella ya alertaba de que se tenía que preservar el medioambiente cuando nadie hablaba de ello.

ENTREVISTA CON MIGUEL PÉREZ GARCÍA, DRAMATURGO Y COAUTOR DE LA OBRA

La dramaturgia es la forma que adopta cualquier narración cuando se lleva a un escenario. Es el paso previo al trabajo de la dirección y en “Carmen, nada de nadie” ha sido obra de Miguel Pérez García y Francisco M. Justo Tallón. El director es Fernando Soto, y el elenco artístico está formado por Mónica López (Carmen Díez de Rivera) Oriol Tarrasón, Ana Fernández y Víctor Massán.

¿De dónde surge la idea de contar esta historia?

Nosotros hemos escrito juntos otras dos obras de teatro, y ya cuando estábamos metidos en el trabajo de la segunda de ellas, mi compañero me hablaba de un personaje que él conocía y que le parecía que tenía muchísimo interés dramático. Estaba harto de que no le hiciera caso hasta que me regaló un libro de Manuel Vicent, que se llama “El azar de la mujer rubia” y me quedé enganchado del personaje.

Pero ¿cómo convertir la vida de una persona tan poliédrica en una obra de teatro?

Ese fue el gran dilema, qué contamos y cómo lo contamos. Ahí es donde más vueltas le dimos a la historia y más versiones hicimos. Y finalmente decidimos que nos íbamos a centrar en los 11 meses más salvajes de historia reciente de España. Todas las semanas ocurría algo que podía saltar por los aires todo el proceso de transición. En ese momento ella es la jefa de gabinete de presidencia de Adolfo Suárez, pero para poder entender las circunstancias tan extraordinarias de esta mujer necesitas saber más sobre su vida y eso lo resolvemos de una forma muy concreta, a través de un recurso dramático, que no voy a desvelar.

Esta es la primera fase creativa, escribir la historia ¿y después?

La forma de resolver en escena todo lo que te estoy contando es trabajo de la dirección, es lo que yo llamo “cuando viene Paco con las rebajas” o “Eduardo Manostijeras”. Aunque la realidad de nuestra obra es que hemos podido trabajar de forma muy cercana con Fernando Soto, el director. Ha sido una creación a fuego lento en todas las fases, no solo en la dramaturgia. Eso es una suerte. Hemos contado con una productora muy comprometida con la historia, Esther Bravo, y un casting que se ha implicado muchísimo con la producción. Pero lo normal es que un autor teatral escriba el texto, lo entregue a la productora y ahí se sacaba todo.

Teníais entre manos algunos factores de riesgo: personajes del franquismo, el rey emérito, la transición... ¿Qué tal la acogida desde el punto de vista político?

Pues nos ha sorprendido gratamente que los elementos que nos daban miedo se han convertido en los impulsores del éxito. Todo el mundo nos decía “no os metáis en política”, pero la historia de una mujer en la transición, con su drama personal, ha sido recibida con mucha emoción. Nos han llegado comentarios de personas de todo color político que solo se han referido a la parte emocional del personaje, que en realidad es en lo que nos hemos centrado, sin maniqueísmos.

¿Qué hay de ficción y qué de realidad en vuestra obra?

Hemos contado lo que pensamos que era ese personaje en esa época. Hemos escrito una ficción, porque todo lo que ocurre sobre el escenario se desarrolla a partir de conversaciones privadas cuyo contenido nadie nos ha revelado. No hay ningún intento de tener razón, cualquier parecido con la realidad es pura casualidad. Me gusta poner el paralelismo con la película “Malditos Bastardos” de Quentin Tarantino, que te cuenta la historia de una pandilla que persigue nazis como al director le hubiera gustado, pero en realidad no fue así.

“Hemos escrito una ficción, porque todo lo que ocurre sobre el escenario se desarrolla a partir de conversaciones privadas”



Los dramaturgos ofrecerán una charla para hablar del proceso creativo de la obra

ENTREVISTA A ANDRÉS CHEN, PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE CHINOS UNIFICADOS DE ESPAÑA (ACUDE)

"EN CHINA, IGUAL QUE AQUÍ, PENSAMOS QUE LO MÁS IMPORTANTE ES LA SALUD; SIN SALUD NO HAY NADA"



AUNQUE YA ESTÁ JUBILADO, ANDRÉS CHEN RECUERDA TODOS LOS NEGOCIOS QUE HA TENIDO EN ESPAÑA: RESTAURANTES, TIENDAS DE REGALOS, IMPORTACIÓN Y EXPORTACIÓN, INMOBILIARIA... PERO LO QUE MÁS ANHELA ES LA ACTIVIDAD DE LA ASOCIACIÓN DE INTERCAMBIO CULTURAL QUE ÉL MISMO CREÓ Y QUE EL COVID DEJÓ SUSPENDIDA. AHORA, COINCIDIENDO CON EL AÑO NUEVO CHINO, ANDRÉS VUELVE A PENSAR EN RETOMAR EL ASOCIACIONISMO Y NOS CUENTA LA IMPORTANCIA DE ESTAS FECHAS PARA SU COMUNIDAD.

En San Sebastián de los Reyes están empadronadas más de 596 personas que han nacido en China ¿cómo es, de forma general, la comunidad china en nuestra ciudad?

Yo casi conozco al 80 por ciento de las personas chinas que viven en esta ciudad porque la gran mayoría son socios de ACUDE. Hace unos años, la mayor parte de ellos trabajaban en hostelería, pero eso ahora está cambiando y también hay muchas perso-

nas de mi país que tienen tiendas de alimentación y grandes negocios de regalos o especializados en decoración del hogar.

¿Qué es lo más atractivo de la ciudad para las personas chinas que deciden venir a vivir aquí?

Sanse nos gusta porque es una ciudad tranquila para vivir y trabajar. Las personas son muy simpáticas aquí. Es una buena ciudad para los

negocios, especialmente para los negocios pequeños y familiares que encuentran en esta ciudad un espacio para crecer. La gran parte de las personas que vienen aquí viven de sus tiendas y pueden mantener a sus familias cómodamente, pero sin lujos.

Estamos en unas fechas muy importantes, ¡feliz año nuevo!

¡Gracias! El pasado 9 de febrero em-

pezó el año nuevo del Dragón, muy especial para los que viajes, los negocios y el poder, pero también para la salud, porque en China, igual que aquí, pensamos que lo más importante es la salud; sin salud no hay nada. El Dragón es un animal que no se ve, pero él sí nos ve a nosotros, desde arriba, y eso significa que atrae las cosas a lo alto, por eso es un año de éxito, fuerza, vitalidad y sabiduría.

¿Cómo se celebra esta fiesta en China?

En mi país todas las personas tienen vacaciones durante una semana. La gente no trabaja, se paran hasta las fábricas y se recorren largas distancias para ir a ver a la familia. Son fiestas muy especiales, pero se celebran de forma muy parecida a la Navidad en España, cenamos juntos, nos hacemos regalos y lo decoramos todo con color rojo. Las personas se ponen guapas, con ropas, peinados y maquillaje tradicional y también se hacen desfiles por las calles, este año con muchos dragones. Ese día las caras son sonrisas, porque es fiesta.

Y los que no estáis en China, ¿cómo lo celebráis?

Hacemos comida o cena con la familia, amigos y, en mi caso, también con los socios de ACUDE. Aquí, los restaurantes chinos están muy llenos y preferimos ir a un restaurante español. Yo, que tengo seis nietos, les preparo un sobre rojo con "dinerito" para cada uno de ellos. Es lo que solemos hacer. Nos gusta la tranquilidad, aunque las fiestas que se hacen en Plaza de España y en Usera también están muy alegres, pero son para que participen todas las personas, de todas las nacionalidades.

Háblanos de la asociación de la que eres presidente ¿cuál es su situación actual?

Hace 17 años empezó la asociación ACUDE, Asociación de Chinos Uni-



ficados de España, y antes del COVID hacíamos muchas actividades en el municipio: fiestas culturales por cada estación, clases de lengua china, charlas sobre nuestra cultura, encuentros con otras asociaciones... Ahora tenemos que pensar cómo vamos a retomarlas, pero lo que sí mantenemos son las clases de Tai-Chi. También colaboramos con el CEPI (calle Viento, 2) en algunos de sus actos y con todas las asociaciones o colectivos de cualquier país que nos lo pida.

¿Qué hay que hacer si tenemos interés en hacer Tai-Chi o en cualquier otro aspecto de la cultura china?

Para hacer Tai-Chi es fácil porque tenemos plazas libres. Para el resto de actividades tenemos que esperar a la próxima reunión de la asociación, para saber qué quieren hacer todos los socios, pero queremos volver a formar parte de la vida asociativa de esta ciudad. Acepto todo tipo de sugerencias en el correo electrónico:

andreschenacude@gmail.com



Saneamientos Navacerrada, S.A.

Saneamientos Navacerrada



Apartado de correos 105
Avenida de la Fuente Nueva, 9
San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)

Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59
www.saneamientosnavacerrada.com

- Accesorios de baño · Bañeras
- Calefacción · Cerámica
- Colectividades · Fontanería
- Mamparas Muebles de baño
- Platos de ducha · Sanitarios
- Muebles de cocina · Grifería

ENCUÉNTRAME FÁCIL



1

HELPO4U CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos · Salas de Reunión
Coworking · Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

2

OLE GUAPA!!

CENTRO DE UÑAS, PESTAÑAS, CEJAS, MAQUILLAJE Y TODO LO NECESARIO PARA PONERTE GUAPA!!

INAUGURAMOS EL PRÓXIMO 1 DE FEBRERO CON ESTAS PROMOCIONES DE APERTURA

MANICURA SEMIPERMANENTE 14€	HIGIENE FACIAL 40€	LIFTING DE PESTAÑAS 35€
---------------------------------------	------------------------------	-----------------------------------

¡PIDE TU CITA AL 679 561 846! *Válido hasta el 29 de Febrero 2024

3

ESCUELA DE IDIOMAS Berlitz®

Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
28703 Madrid

4

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 • Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

5

Estebanz s.l.

MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebanz.com
mudanzas@estebanz.com







7

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

8

VITALDENT

¿Necesitas un implante?

Ahora, con tu tratamiento de Implantología, incluimos el primer mantenimiento GRATIS*

- Contribuye al éxito del tratamiento
- Cuida de tu implante
- Previene el mal aliento
- Protege a tus encías, dientes e implantes

Mantenimiento periodontal valorado en 181€

Y para que puedas iniciar tu tratamiento con total tranquilidad, pagamos tus intereses. TIN 0%. TAJ 1,85%**

Financiación a 24 meses

S.S. DE LOS REYES Calle Real, 88
916 58 76 60



9

MONUMENTUM CLÍNICA DENTAL

Cuidamos de ti y de los tuyos

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com



10

lenguas broad

ACADEMIA DE INGLÉS EN S.S. REYES (C.C. LA VIÑA)

- CENTRO PREPARADOR Y EXAMINADOR OFICIAL DE CAMBRIDGE
- CLASES DE INGLÉS Y ESPAÑOL
- TODAS LAS CLASES Y NIVELES PARA NIÑOS Y ADULTOS
- PANTALLAS INTERACTIVAS

Compromiso de verano en Reino Unido

La Viña Centro Comercial - Avda. de la Sierra, 24
28701 San Sebastián de los Reyes
• Telf. 91 879 55 34
• Mob. 629 95 51 42
Email: info@lenguasabroad.com
@lenguasabroad

www.lenguasabroad.com



11

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERÍA, ETC.
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES
C/ José Herrera, 11 - Espinosa Rivero (Barcel.) 2
Tf. 91 667 12 98 - doh@sanse-cristalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 11 - Tf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)



12

Inmobiliaria Nuevo Porvenir

Compramos tu piso en 48 horas sin intermediarios

- Si tienes problemas económicos
- Si tu piso está ocupado
- Si necesitas vender tu inmueble rápido

En **Nuevo Porvenir** tenemos la solución

Contacta con nosotros y te informaremos con detalle

625 952 593

Compra Directa sin intermediarios





Worlds far away es el nombre de la obra de Phil,

el artista local que ha compartido su ilustración en formato coloreable y de forma desinteresada con esta revista. Puedes conocer su obra en Pinterest o en la plataforma: www.dreamstime.com/philcold_info

En esta página pretendemos dar a conocer las ilustraciones de artistas de la ciudad que quieran compartir su obra para colorear.

Usa tus lápices o rotuladores para que quede perfecto.

NUEVO
TORRES



SSANGYONG

FERNANDO, TORRES SOLO HAY UNO



 Tracción delantera y 4x4 | Seguridad 5A55* | Maletero 839 litros | Gran tamaño 4,7 metros


www.ssangyong.es | SEIZA MOTOR, Calle de los Manzanos, 1, SS de los Reyes, Tel. 91 718 91 21

Consumo entre 7,9 y 9,0 l/100 km. Emisiones CO₂ WLTP entre 181 y 207 g/km.

5
ANOS
GARANTIA
100.000 km



Alexana Formación
Centro de estudios

CURSO 2023 - 2024

Otro Curso Ayudándote a Aprobar

Preparación Exámenes Oficiales de INGLÉS; FIRST, ADVANCED y APTIS
(Grupos Intensivos)

INGLÉS (todas las edades y niveles)

Refuerzo y Ampliación:
PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO

INFORMÁTICA (Iniciación para Adultos WORD Y EXCEL)

MECANOGRAFÍA

Apoyo GRADOS MEDIOS y SUPERIORES (Contabilidad e Informática)

A POR EL ÚLTIMO ESFUERZO...
¡VAMOS TÚ PUEDES!



We prepare for



English Qualifications







Cambridge English
Language Assessment



Exam Preparation Centre

Paseo de Guadalajara, 16
28702, S.S. de los Reyes, Madrid
637 989 505  falexna@gmail.com



Comunidad de Madrid

Dirección General
del Servicio Público de Empleo
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,
HACIENDA Y EMPLEO

CURSOS SUBVENCIONADOS COMUNIDAD DE MADRID
CURSO: AUDITORÍA DE SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA CALIDAD (WORD Y EXCEL AVANZADO)

ANUNCIOS POR PALABRAS

16 DE FEBRERO DE 2024

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Busca trabajo en limpieza de oficinas, guarderías, centro de salud, etc.
Tel. 698 460 281

Busca trabajo en limpieza de casas o acompañamiento de adulto mayor, con habilidades para la preparación de alimentos. Disponibles a partir de las 16:00 h de lunes a viernes.
Tel. 612 218 196

Busca trabajo como empleada de hogar, limpieza, plancha, cuidado de personas mayores, limpieza en colegios, dependienta, ayudante de cocina, cajera, reponedor.
Tel. 692 350 969

Busca trabajo de limpieza por horas los miércoles y jueves.
Tel. 640 958 003

Busca trabajo por horas, con referencia y mucha experiencia. Con coche propio.
Tel. 664 436 933

Chica seria y responsable se ofrece por horas para sábados y domingos para personas mayores.
Tel. 686 904 499

Señora seria, con experiencia y buenas referencias. Busca trabajo en limpieza doméstica. En cualquier hora del día.
Tel. 666 651 337

Limpia y plancha, sólo por las tardes.
Tel. 642 847 913

Chica se ofrece a trabajar para servicio doméstico, limpieza, plancha, cuidado de niños, cuidado de personas mayores, camarera, por horas o jornada completa. Disponibilidad inmediata.
Tel. 641 106 408

Cuida persona mayor con experiencia, muy responsable, rápida adaptación. Interna o externa, también fines de semana. Disponibilidad inmediata.
Tel. 697 976 549

Chica busca trabajo por horas en tareas domésticas, plancha, limpieza. María.
Tel. 674 768 328

Chica busca trabajo por horas externa, mañanas. Incorporación inmediata, excelentes referencias.
Tel. 638 454 788

Mujer con referencias, seria, se ofrece para trabajar en servicios domésticos, plancha, limpieza. Consultar disponibilidad.
Tel 640 214 930

Señora busca trabajo en limpieza, oficinas colegios, cocinas, labores del hogar, cuidado de personas mayores.
Tel. 610 657 330

Señora con experiencia en el cuidado de personas mayores válidas y dependientes busca trabajo de interna o externa por horas, para acompañamiento, paseo, compra, limpieza a fondo de la casa, buenas referencias. Disponibilidad completa inmediata.
Tel. 641 080 165

Señora con buenas referencias en el cuidado de personas mayores busca trabajo de externa, por horas o interna, si se necesita, para limpieza a domicilio, paseos, cubrir festivos, fines de semana, acompañamiento al hospital, disponibilidad completa.
Tel. 641 080 166

Señorita responsable y eficiente, disponibilidad de trabajo por las tardes, incluido fines de semana, busca trabajo de limpieza, cuidado de niños y adultos mayores. Disponibilidad inmediata.
Tel. 613 860 658

Auxiliar de enfermería, busca trabajo para el cuidado de personas mayores, turno mañanas y noches, con experiencia y referencias.
Tel. 632 918 756

Chica se ofrece para acompañamiento a ancianos, limpieza de oficinas u otro, días sueltos lunes, miércoles y viernes, 3 o 4 h., con experiencia. Zona S.S. Reyes.
Tel. 669 805 381

Mujer 52 años, con más de 15 años de experiencia, busca trabajo de interna, cuidado de señora mayor. Acompañamiento por la noche. De lunes a viernes, limpieza de portales o portera.
Tel. 642 738 769

Chica busca empleo en limpieza, cuidado de mayores o niños, con experiencia y referencias. Disponibilidad mañanas.
Tel. 647 297 016

Señora busca trabajo como externa en cuidado de niños y personas mayores, mantenimiento de casa. Experiencia y referencias disponibles. Mañanas.
Tel. 642 526 407

Mujer responsable busca trabajo en limpieza, plancha, cuidado de personas y niños. Mañanas.
Tel. 692 921 935

Hombre con experiencia, muy trabajador, con responsabilidad, busca trabajo para el cuidado de personas mayores.
Tel. 641 375 224

Chico busca empleo como cuidador de personas mayores, hostelería, oficinas, turno de noche, limpieza, ayudante de pintor, ayudante de construcción, etc.
Tel. 643 259 035

Mujer con años de experiencia y buenos informes se ofrece para limpieza de hogar, cuidado de personas mayores y niños, etc. Disponible de lunes a sábado de 8:00 a 12:00 pm.
Tel. 698 689 901

Joven de 24 años busca trabajo de niñera. Muy cariñosa, responsable, ordenada y con energía. Dispuesta a proporcionar el máximo confort a los niños a su cargo. Con experiencia.
Tel. 602 688 160

Chica responsable de 38 años busca trabajo por las tardes a partir de las 15:00 h. Para limpieza y cuidado de mayores.
Tel. 666 613 675

Servicio 24H
91 654 00 94

SERIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALICANTANADO

DESATRANCOS · OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE



ANTES / DESPUÉS ANTES / DESPUÉS

ASPOCAM

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



**MUDANZAS LOCALES,
NACIONALES E INTERNACIONALES.**

MUDANZAS DE OFICINAS

SERVICIO DE GRÚA MONTAMUEBLES.

GUARDAMUEBLES.

**GRIJALBA
MUDANZAS**




info@mudanzasgrijalba.com / comercial@mudanzasgrijalba.com
Teléfonos: 910 007 216 · 722 697 881
C/ Pío Baroja 9 Paracuellos de Jarama, 28860 Madrid.
www.mudanzasgrijalba.com

cortinaspauli



-Más de 7.000 muestras
-Atención personalizada
-Muestrario a domicilio
-Presupuesto sin compromiso

Ropa de cama, Mantelerías,
Sistemas, Estores,
Paneles Japoneses,
Lamas Verticales, Opacos,
Ignífugos, trabajos de tapicería...

Infórmate:
659.797.533 servicio de muestrario
a domicilio sin compromiso

www.cortinaspauli.com
f CortinasPauli
cortinaspauli@hotmail.com

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERÍA, ETC.





REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@crisalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

Señora responsable, seria y con experiencia se ofrece para trabajar en tareas domésticas, plancha, cuidado de niños o personas mayores. Mañanas, tardes o por horas.
Tel. 645 252 399

Clases particulares y en grupo. Inglés, lengua, matemáticas, física y química. Todos los niveles. Experiencia. Resultados.
Tel. 617 243 361

Talk walk: Conversation and proper pronunciation for all levels. Martin.
Tel. 680 728 794

Chica responsable imparte clases particulares todos los días de la semana incluidos fines de semana y periodos vacacionales, 12 €/h.
Tel. 689 910 240

Doctora en Farmacia da clases particulares de física, química, biología y matemáticas a estudios de nivel ESO y Bachillerato. Mucha experiencia. 12 €. Preparación específica de la eVau. Itinerario de Ciencias.
Tel. 609 705 549

OFERTA DE EMPLEO

Se busca técnico de taller de toldos. Persona responsable con manejo de herramientas.
Tel. 91 654 22 02 o email: administracion@toldosnorte.es

Necesitan jardinero para todo el año en horario de mañana para mantenimiento de piscina. Se valorarán otros oficios.
Tel. 91 623 60 68

Busca incorporar al equipo un/a monitor/a con experiencia demostrable en animación infantil para fiestas de cumpleaños, horario de tarde y fines de semana. Incorporación inmediata. Abstenerse si no se cumplen los requisitos.
Tel. 666 058 659

VENTA VIVIENDAS

Vende piso 2 hab. 80 m. con ascensor garaje trastero y piscina. 3 armarios. 290000 €.
Tel. 662 303 548

Vende piso 1 hab. con terraza totalmente reformado y seminuevo. 190000 cerca del metro y bus en S.S. Reyes.
Tel. 662 303 548

Vende casa en Torrelaguna, bajo de 120 m² con patio de 125 m². 3 hab., 2 baños, cocina abierta al salón. Calefacción. Para entrar a vivir. Necesita algo de reforma. 168000 €. Atiende WhatsApp.
Tel. 607 739 507

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila una habitación a chica o señora sola, que trabaje y sea responsable, disponible a partir del 1 de marzo. Piso muy bien ubicado, con ascensor y calefacción central. Ambiente familiar.
Tel. 627 753 674

Alquila en Noja-Cantabria, bonito apartamento amueblado, salón, tv, dos hab., cocina, vitro, terraza, garaje, bien situado para las dos playas y servicios. También adosado en Santa Pola-Alicante, amueblado, salón, tv, dos hab., cocina, vitro, baño y aseo, dos terrazas, cerca de las playas y servicios, puentes y vacaciones.
Tel. 619 935 420

Alquila apartamento en Marina d'Or, 2 hab., salón-comedor, cocina, baño y terraza, con aire acondicionado, plaza de garaje incluida y 2 piscinas. Totalmente equipado. José.
Tel. 649 654 777 y 654 431 484

LOCALES Y NAVES

Vende plaza de garaje en C/ Gloria Fuertes, junto a Mercadona de Tempranales. Caben coche y moto.
Tel. 660 142 622

Vende plaza de garaje de concesión, muy amplia, con ascensor y vigilancia en la Pz. de los Olivares.
Tel. 91 651 70 83

Vende plaza de garaje en Av. Puente Cultural, frente al gimnasio. 5000 €.
Tel. 696 579 483

Vende plaza de garaje en Pz. de Santiago de Compos
Tela, buen precio.
Tel. 618 245 971

Alquila plaza de garaje en C/ Príncipe, plaza amplia y con baño incluido, 2 puertas de acceso peatonales. Por maniobra de aparcar es para coche pequeño, 65 €. **Tel. 684 141 201**

Alquila/vende plaza de garaje en C/ Príncipe 12, de muy fácil acceso por la calle de doble entrada/salida, con doble entrada peatonal. Dentro del edificio, tiene mando a distancia. Para moto grande. 35 €. **Tel. 662 402 388**

Alquila plaza de garaje grande por 40 € en la C/ Somiedo (Tempranales). Muy buen acceso en urb. nueva con conserje y cámaras de seguridad.
Tel. 617 485 355

Alquila amplia plaza de garaje en Av. Castilla la Mancha, 136.
Tel. 601 295 982

Alquiler de plaza de garaje en C/ Sevilla, zona Av. de la Independencia. 65 €.
Tel. 641 108 329

Alquila plaza garaje en Pz. Santiago de Compos
Tela. 65 €.
Tel. 610 688 274

Alquila plaza de garaje en Av. Euskadi, 2. Precio a convenir.
Tel. 630 345 528

VARIOS

Vende mueble de salón, mesa con 6 sillas, cuadro con espejo y 2 mesas de cristal pequeñas 600 €. Habitación juvenil compuesta cama de 90, colchón, armario, sinfonier y espejo 400 €. Todo seminuevo, mejor ver, mando fotos wasap.
Tel. 660 525 231

Vende lote de ropa recién nacida niña. Todo como nuevo y muy bonito. Envía fotos por WhatsApp. Todo 30 €.
Tel. 627 668 583

Vende 3 aspas de aparato aire acondicionado, en su embalaje, sin estrenar. Modelo G07AH. 20 €/ud.
Tel. 687 936 799

Vende lámpara de techo de 4 brazos con focos orientables. Como nueva. Envía fotos WhatsApp. 12 €.
Tel. 639 449 367

Vende 2 bicicletas para niño/a semi nuevas. Mando foto por WhatsApp.
Tel. 667 876 977

Vende trona marca Bebéconfort (El Corte Inglés) de madera clara, en perfecto estado, evolutiva, para niños de meses hasta tres años, impecable. 24 €.
Tel. 609 705 549

Vende Iphone 12 de 64 gb totalmente nuevo y en su caja original sin abrir.
Tel. 628 263 013

Vende 2 mesillas con 2 cajones y cómoda a juego con espejo y 3 cajones, color negro con encimeras negras y plateadas. 2 Colchones de 90 x 1,90, uno de ellos sin estrenar.
Tel. 626 117 775

antalia



Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74

ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com



www.antaliacocinas.com



redpiso

Servicios Inmobiliarios

En **Redpiso** nos ocupamos de todo



Te ayudamos en la venta o el alquiler de tu vivienda

SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético.
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-videos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales.
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso.
- Tramitación de Herencias gratis.

SERVICIO PARA EL ALQUILER

- Estudio del perfil del cliente.
- Contratos.
- Tramitación del seguro de garantía de impagos de alquiler.
- Comunicación directa con ambas partes.

**VALORACIONES GRATUITAS
Y SIN COMPROMISOS**

REDPISO ALCOBENDAS

Paseo de la Chopera, 29
Alcobendas

☎ 91 196 00 11

alcobendas@redpiso.es

REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Avda. de España, 18
San Sebastián de los Reyes

☎ 91 007 53 90

ssreyes@redpiso.es

www.redpiso.es